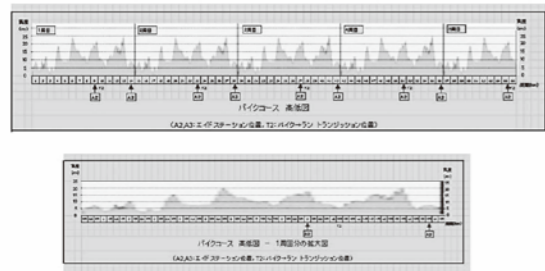
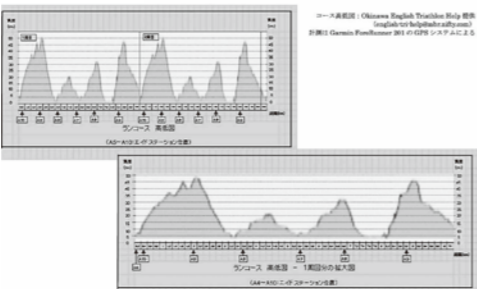


バイクコース コース・プロファイル



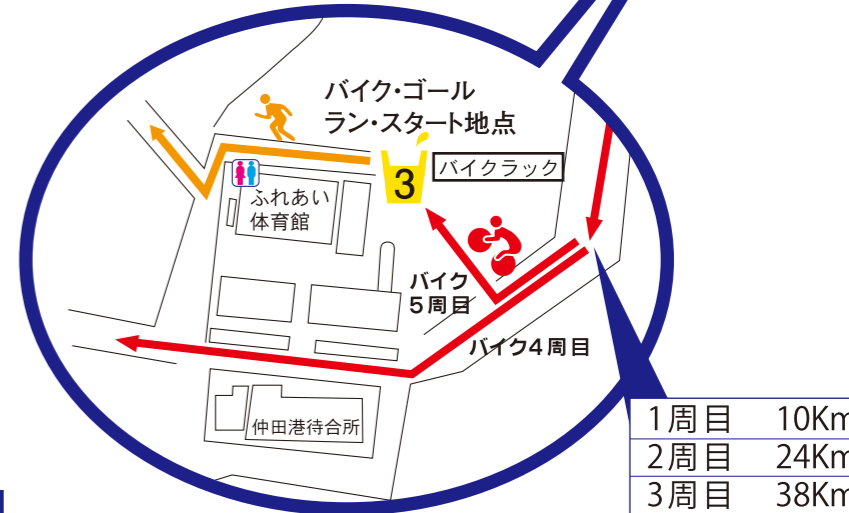
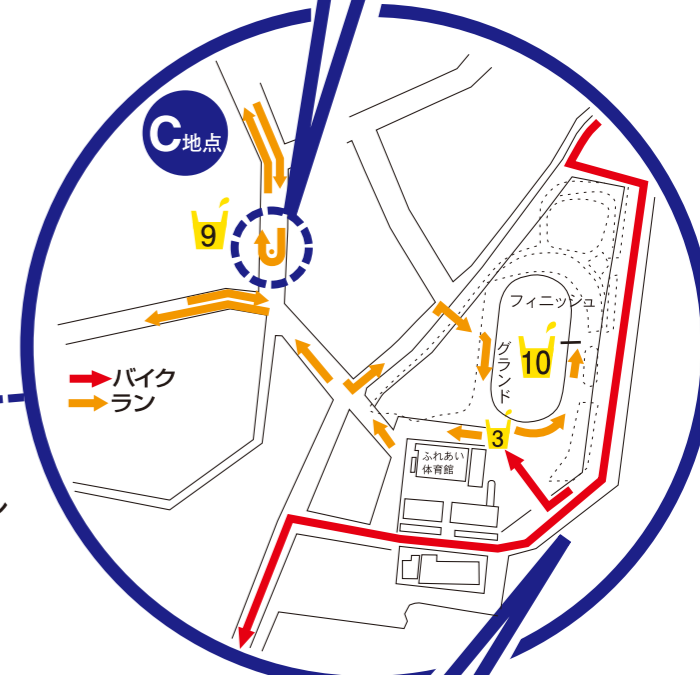
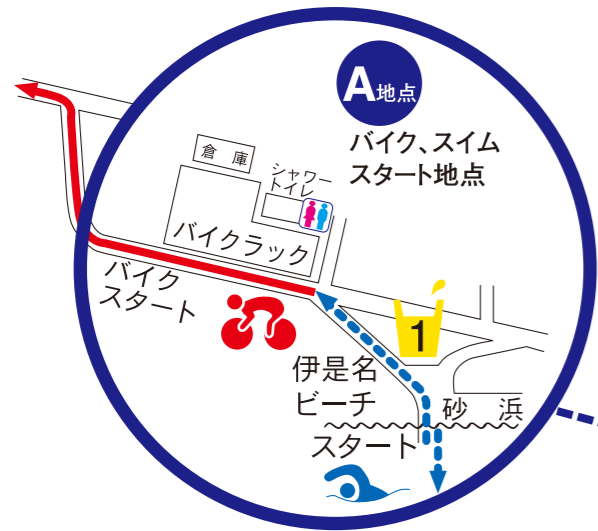
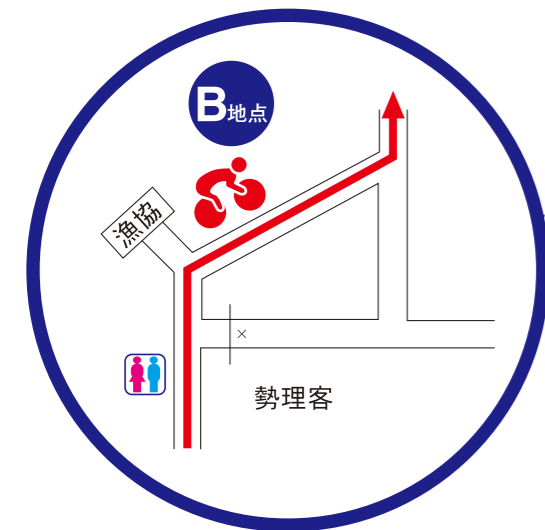
ランコース コース・プロファイル



SWIM **スイムコース**
2Km (2周)

BIKE **バイクコース**
66Km (約5周)

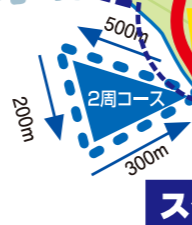
RUN **ランコース**
20Km (2周)



エイドステーション

1	伊是名ビーチ (水泳スタート、ゴール・バイクスタート)	6	勢理客農村公園
2	伊是名公民館前	7	土帝君前
3	臨海ふれあいグラウンド(ラン・スタート)	8	内花入口T字交差点
4	産業支援センター前	9	御庭公園南
5	伊是名区ハシキナ橋すぎ	10	臨海ふれあいグラウンド(フィニッシュ)

トイレ



スタート 伊是名漁港

バイク追い越し禁止区間
ギタラ展望台~伊是名漁港 (下り294m)

1周目	10Km
2周目	24Km
3周目	38Km
4周目	52Km
5周目	66Km