

2025年
第38回いぜな88トライアスロン大会
競技説明会資料



いぜな88トライアスロン大会実行委員会

第38回いぜな88トライアスロン大会

競技説明資料

P4 コース紹介

- ・ S・1km×2周=2km B・5周の66km R・片道10km、折返し=20km Total 88km
- ・ エイドステーションはスイム1ヶ所、バイク1ヶ所、ラン6ヶ所、ゴール1ヶ所
- ・ 飲み物、果物

P8 当日選手（受付）誘导图

- ・ 7:00～8:30まで受付
- ・ 受付⇒計測チップ（その場で装着）⇒ラン用品預け（各自で預けてください）**注意！**
各自T2に荷物をおくことも可能
- ・ リレー（B組）は3人揃って行う
- ・ メガネ置場
- ・ レースナンバーを**キャップに記載**
- ・ 出場を辞退する選手は出場辞退届出書（P9）を提出
- ・ 8:45開会式⇒選手宣誓 9:00スタート

P10 スイム会場

- ・ ウォームアップは8:00頃～（開始のタイミングは場内でアナウンスします）、スイムコースの左側

P11 スイムコース

- ・ スタートエリアの幅は80m
- ・ リタイアや救助要請はカメラ、ジェットスキー、監視船がいますので手を振って合図をしてください
- ・ スイム制限タイム**1時間30分**
- ・ リレーのスイム選手がタイムオーバー（10時30分）した場合、繰り上げスタートを可能とします。
その時は予備の計測チップを渡します **※公式記録には残りません**

P6・P7 T1、リレーゾーン

- ・ リレーゾーンはスイムゴールから直進した先にあります
- ・ 更衣室はビーチシャワー室を利用してください
- ・ トランジションエリアには**レース後の着替えとウェットスーツのみ**置ける
- ・ **ウェットスーツは各自トランジションバックに入れてください**

◆ バイク競技ルール

- ・ レースナンバーはバイク時**背中** **※ゼッケンベルト可**
- ・ ヘルメットは**前面と右側面**
- ・ バイクは**右側面**
- ・ トランジションエリアは乗車禁止
- ・ ドラフティングルールは前者から10m、横1.5m、30秒以内で抜いてください
※ドラフティング1回目はストップアンドゴーで1分間ペナルティー、2回目は失格
- ・ マーシャルはオートバイが2台入ります

P12 バイク周回チェックピット

- ・ 周回数が少ない時は失格、多い時は失格になりません
- ・ 心配な時は周回チェックピットを利用して下さい

P13 バイク周回チェックピット

- ・ 周回数がわからなくなった時の確認システムは必ず止まって片足を地面につける
- ・ メカニックサービスが待機しています
- ・ 周回チェックか、メカニックかを声で伝えてください
- ・ 周回数が少ないと思う選手は早めに本部に連絡してください

P14 バイクエイドステーション

- ・ 通常走行は、右側走行
- ・ 給水の場合は、左側走行

P15・P16

- ・ バイク追い越し禁止区間 1 ヶ所有（競技場近くのクランク）
- ・ バイク追い越し注意区間 2 ヶ所有（ギタラ展望台からの下り、モズク加工場付近）

P17 バイク→ラン（P4「バイクフィニッシュ」拡大）

- ・ バイク降車ラインはトランジションエリアに入って 20m 地点にあり
- ・ バイクトランジションエリア内は乗れません

P18 T2 リレーゾーン

- ・ ランスタートはゲートの右下に設置
- ・ バイク→ランの更衣室は T2 横のプールで着替える
※レース終了後のシャワーも浴びれます
- ・ ラン時はレースナンバーを**前面**

P19 ラン折り返し

P20 ランフィニッシュ

- ・ ランフィニッシュはグラウンドを半周してフィニッシュとなります
- ・ フィニッシュ後は計測チップを回収します

◆ **リタイアの際は近くのマーシャルやスタッフに声をかけて計測チップを渡してください**

◆ **大会期間中にバイクに乗る際はヘルメットを必ずかぶって行動してください**

<制限時間>

- ・ 制限時間はスタート後 7 時間 10 分の 16:10 です※ただし、今大会に限る。
※制限時間到達時は競技を中止しなければならない。回収車で回収します。

<悪天候に伴う競技の対応について>

- ・ 悪天候の時は競技内容を変更し行うことがある
スタート 2 時間前までに、大会実行委員会で判断し、ホームページ及び防災無線放送する
※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

<バイクピックアップ>

- ・ 各自のゴール後～ 17:00 までにバイクを取り出してください
※自身のレースナンバーを確認できるものを用意し、バイクレースナンバー、ヘルメットレースナンバーとあわせてスタッフに確認してお間違えないよう取り出してください。
- ・ 選手以外はトランジションエリアに入れません

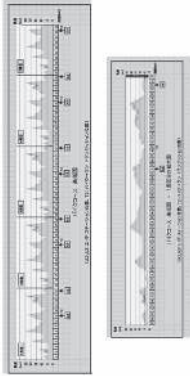
<ふれあいパーティー>

- ・ 17:00 ～ 食事開始
- ・ 18:00 ～ ふれあいパーティー開始
- ・ 臨海ふれあい公園体育館で行われます

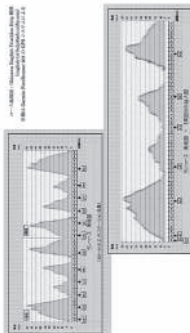
図A

コース紹介

バイクコース コースプロファイル



ランコース コースプロファイル



SWIM スイムコース
2 km (2周)

BIKE バイクコース
66km (約5周)

RUN ランコース
片道10km、
折返し=20km

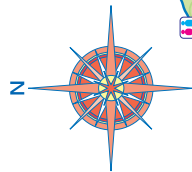
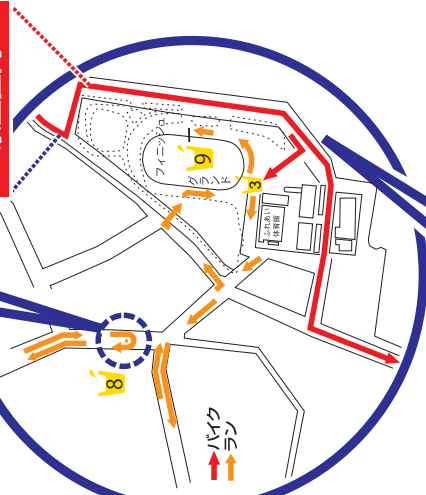


写真
ランおり返し

バイク追い越し
禁止区間



バイク
フィニッシュ



1周目	10Km
2周目	24Km
3周目	38Km
4周目	52Km
5周目	66Km

エイドステーション

エイドステーション	トイレ
1 伊是名ビーチ (水泳スタート、ゴールバイクスタート)	5 伊是名区ハシキナ橋すぎ
2 伊是名公民館前	6 勢理客農村公園
3 臨海ふれあいグラウンド(ランスタート)	7 内花入口T字交差点
4 産業支援センター前	8 御庭公園南
	9 臨海ふれあいグラウンド(フィニッシュ)

ギタラ展望台〜伊是名漁港 (下り294m)

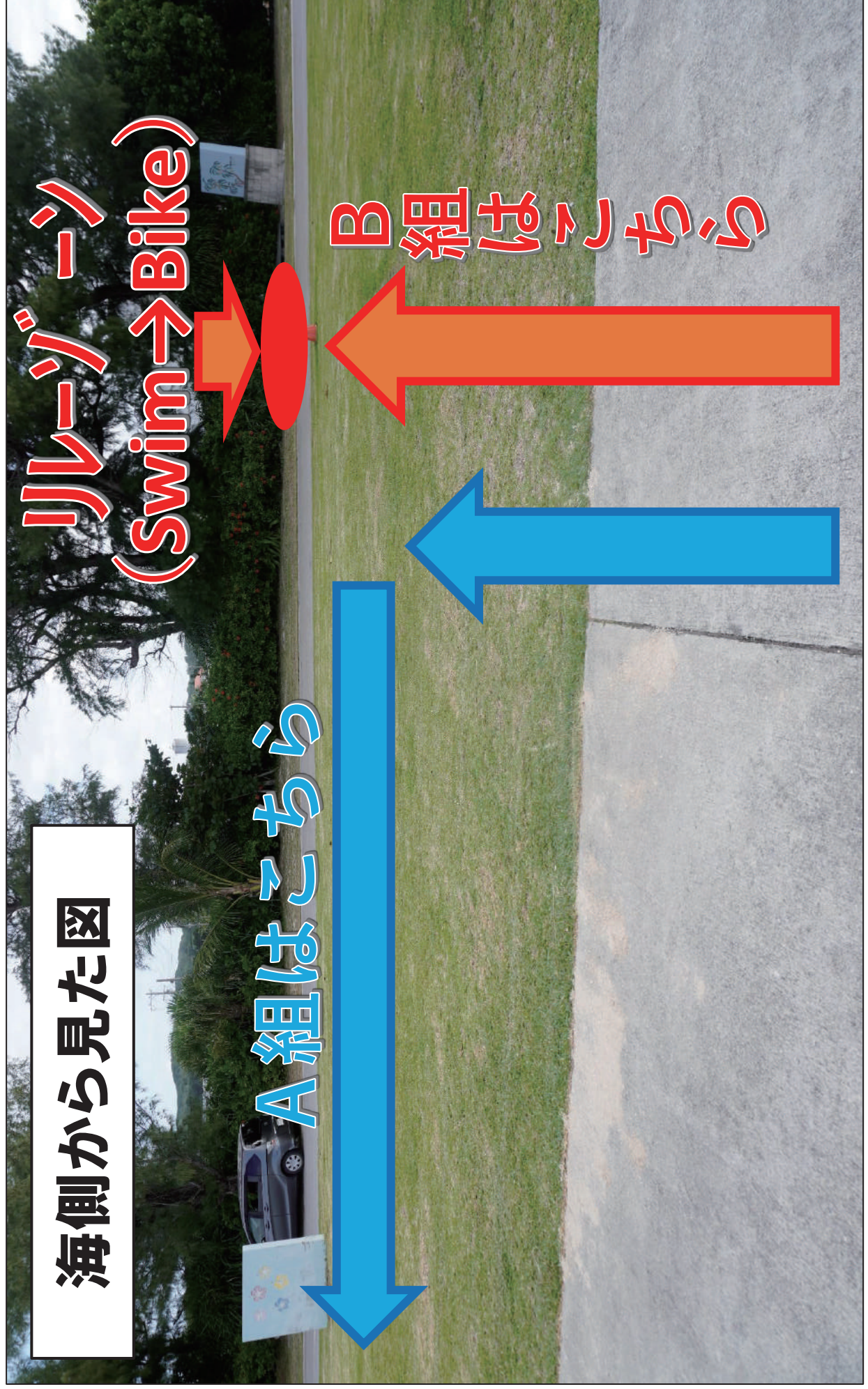
第38回いざな88トライアスロン大会バイクコース変更箇所



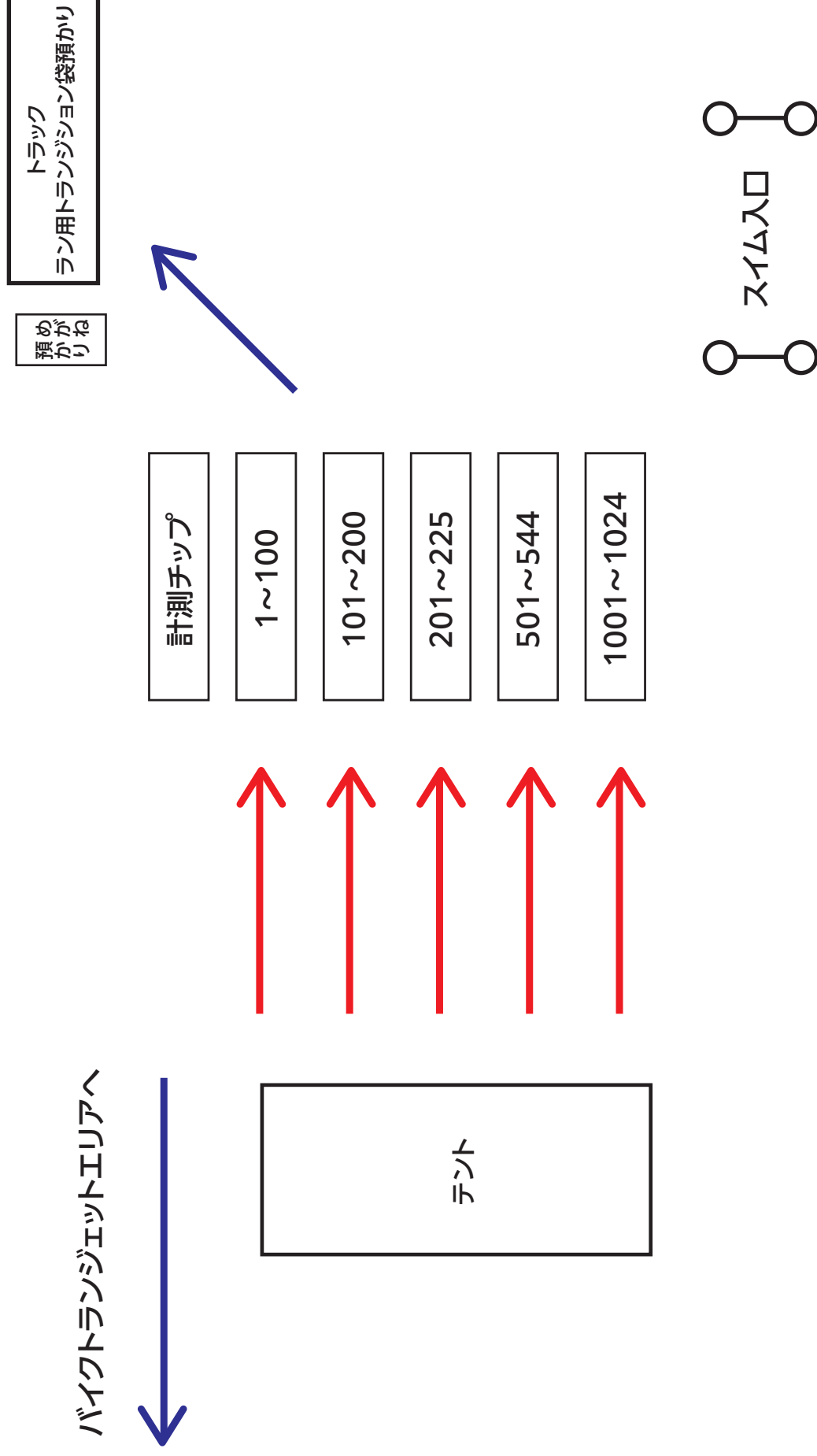
図 B-1 トランジエクト、リリースゾーン



図 B-2 トランジェット、リレーゾーン



当日選手(受付)誘導図



出場辞退届出書

Official Race Withdrawal Form

大会名 Event	第38回いぜな88トライアスロン大会 38th Izena 88 Triathlon		
選手氏名 Triathlete Name		ゼッケンNo. Race #	
住所 Address			
辞退理由 Reason			

上記のとおり届出します。

This form is officially submitted by the person listed below

令和 年 月 日

Date: _____
YYYY MM DD

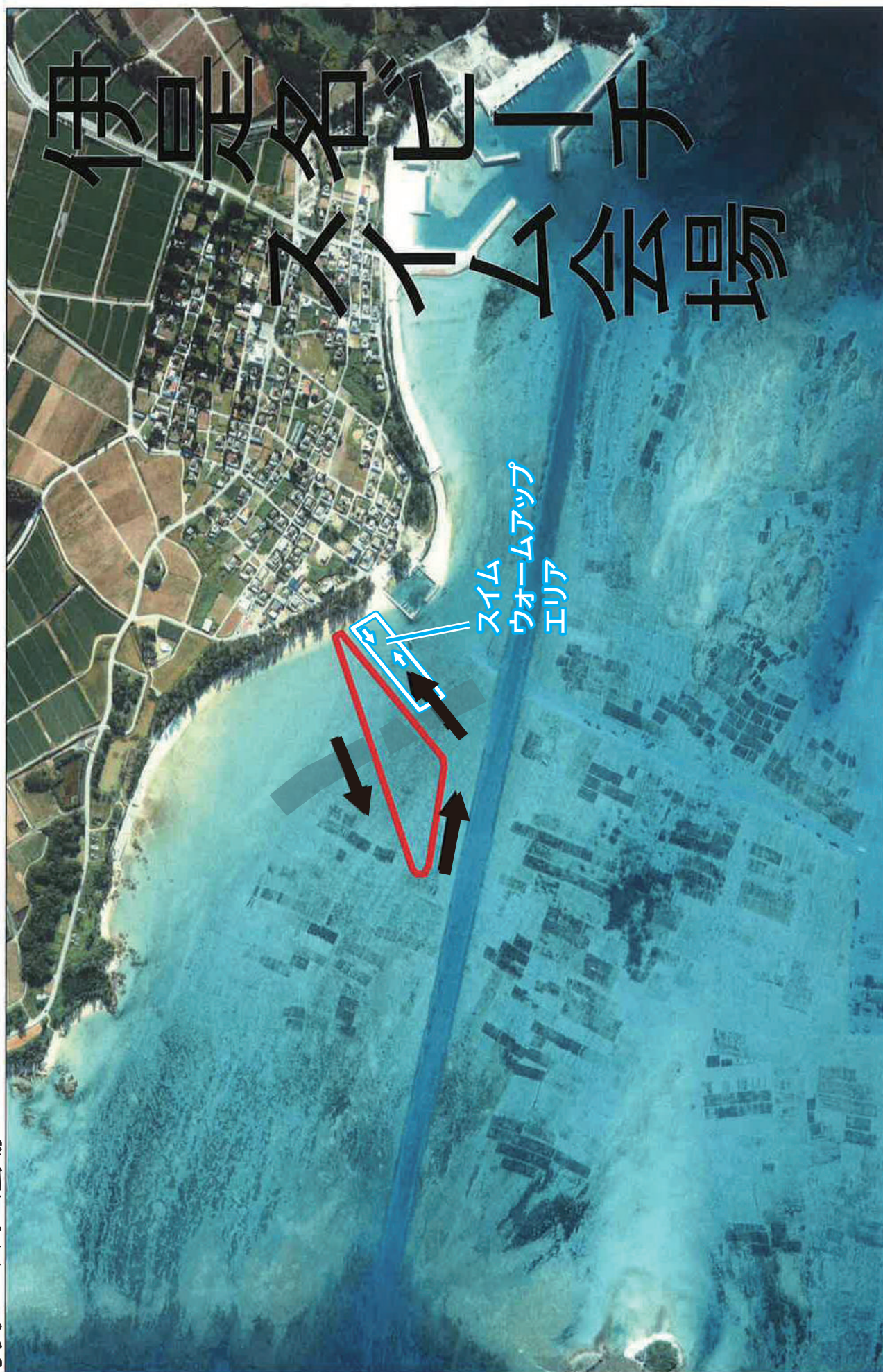
いぜな88トライアスロン大会実行委員会

会長 奥間 守 殿

Submitting to **Mr. Okuma Mamoru**
Izena 88 Triathlon Event Chief,
Izena 88 Triathlon Race Committee.

届出者氏名 _____

Name of person submitting this form



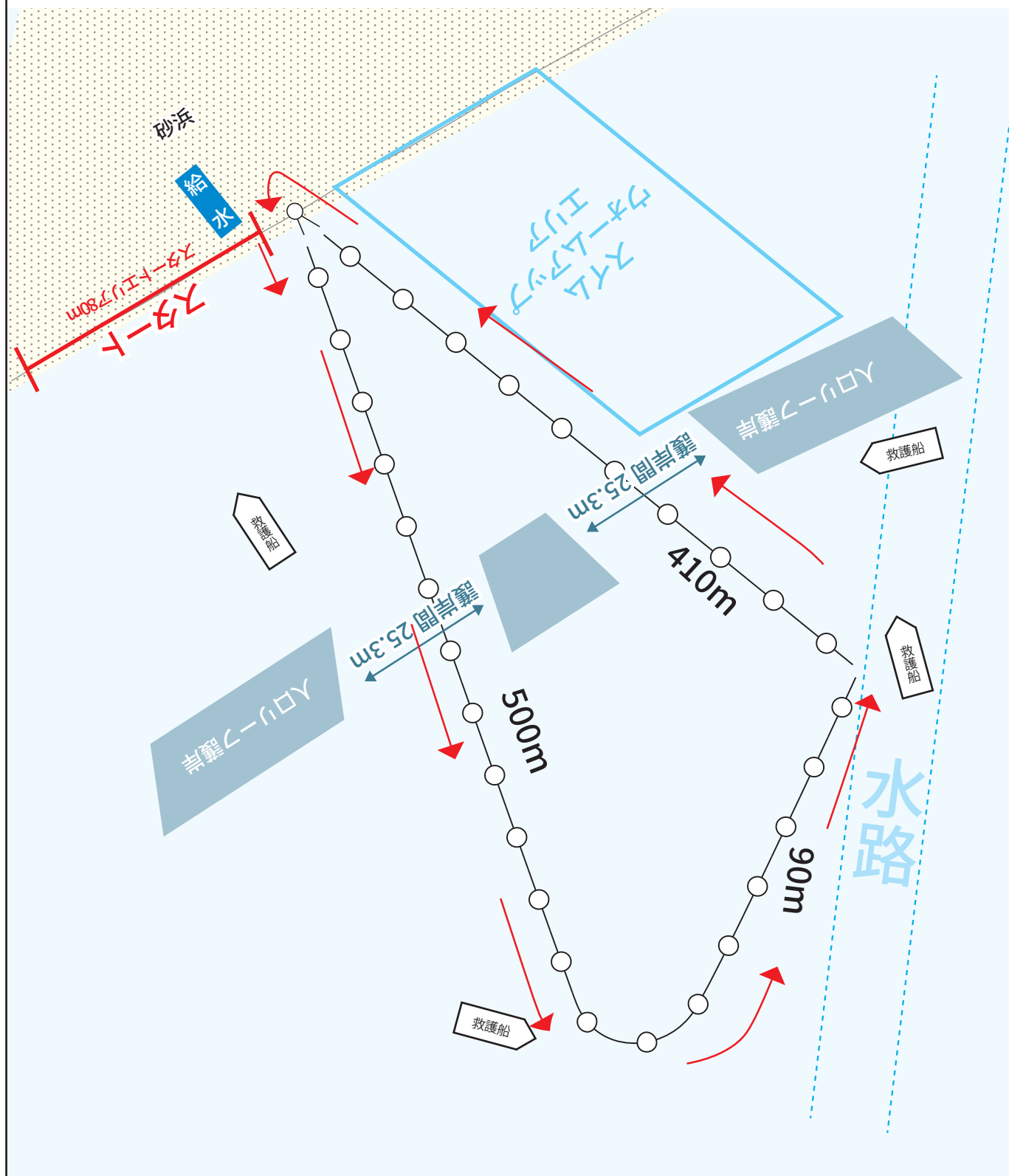
スイムコース2周

伊是名ビーチ
(水泳競技スタート・ゴール地点)

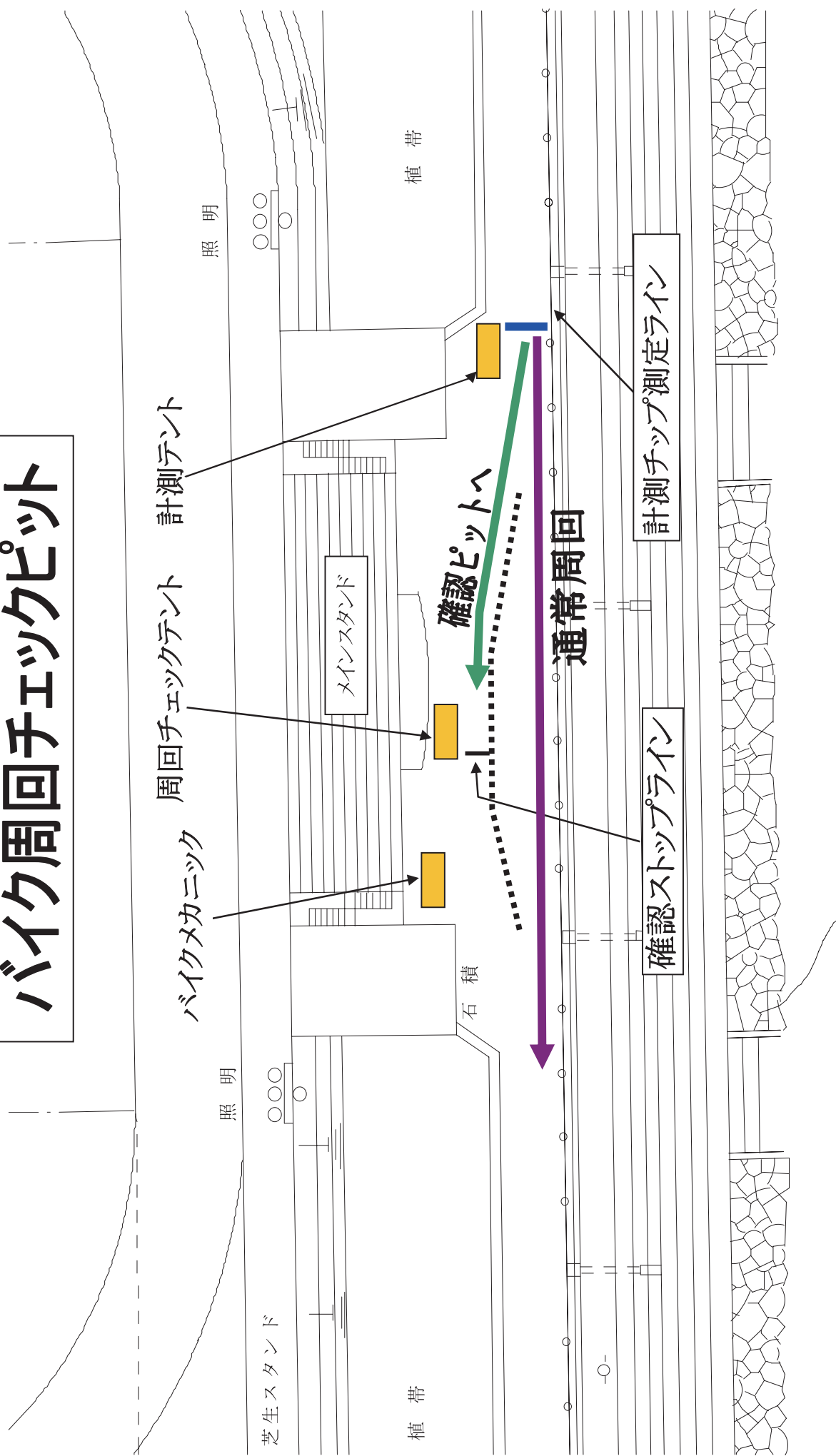
說明

1. 1周1 kmのコースを2周する。
2. 救護船やシーカヤック、ダイバー等配置し、競技の安全を確保する。

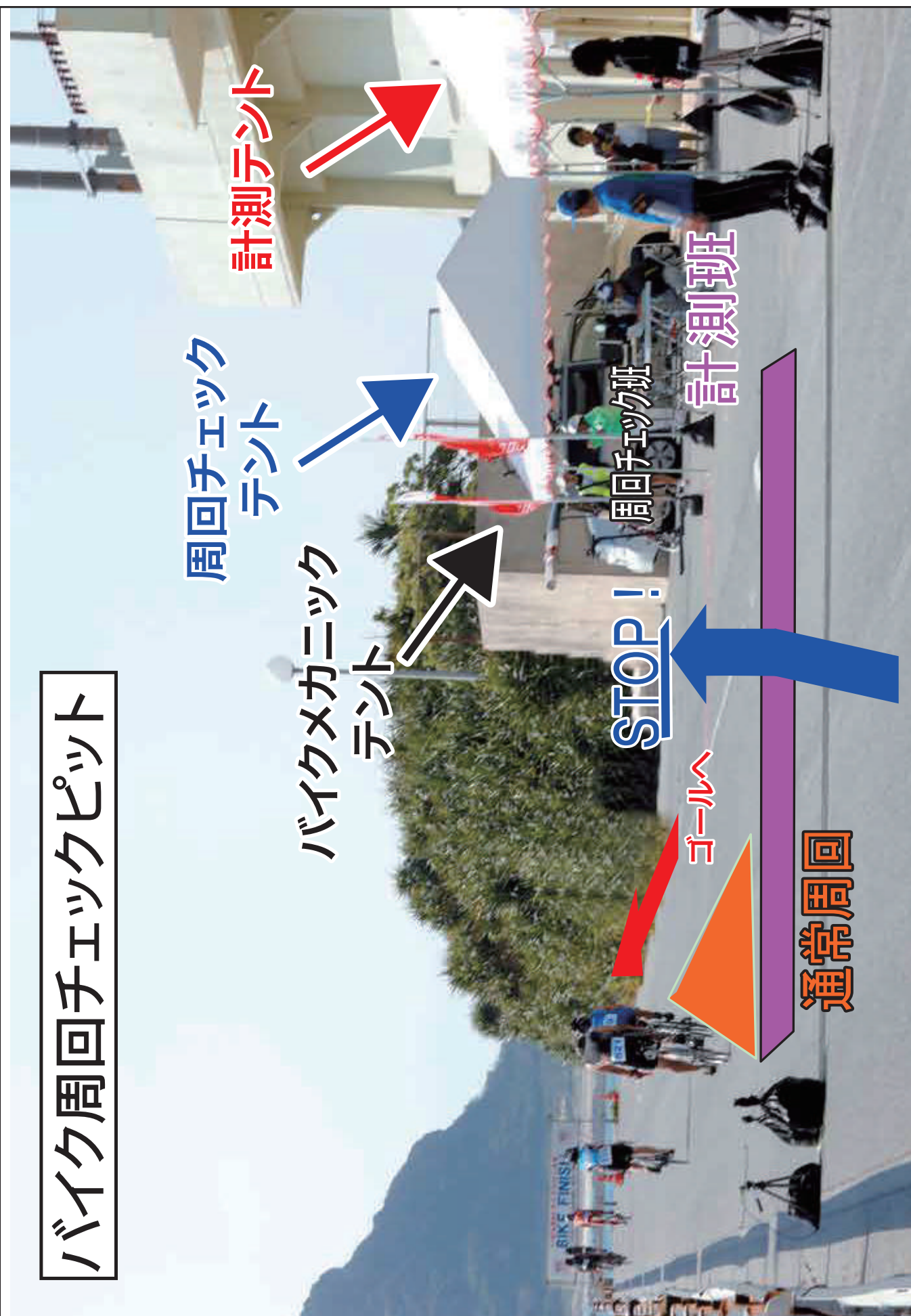
■コース図面 ——— ロープ ○ ブイ



バイク周回チェックピット



バイク周回チェックピット



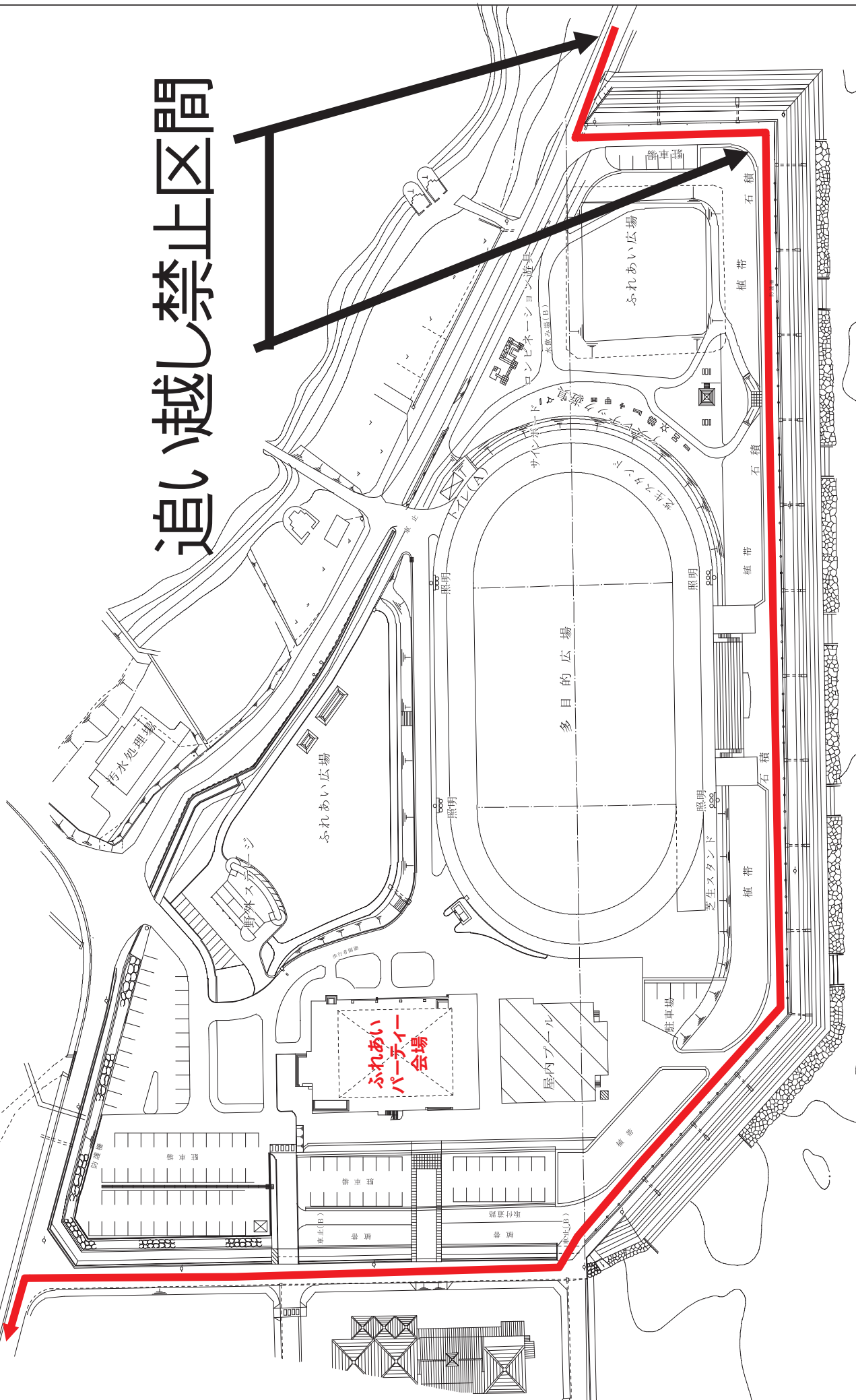
バイクエイドステーション



図I-1

いげな88トリアスロン

追い越し禁止区間



図I-2



いげな88トリアスロン

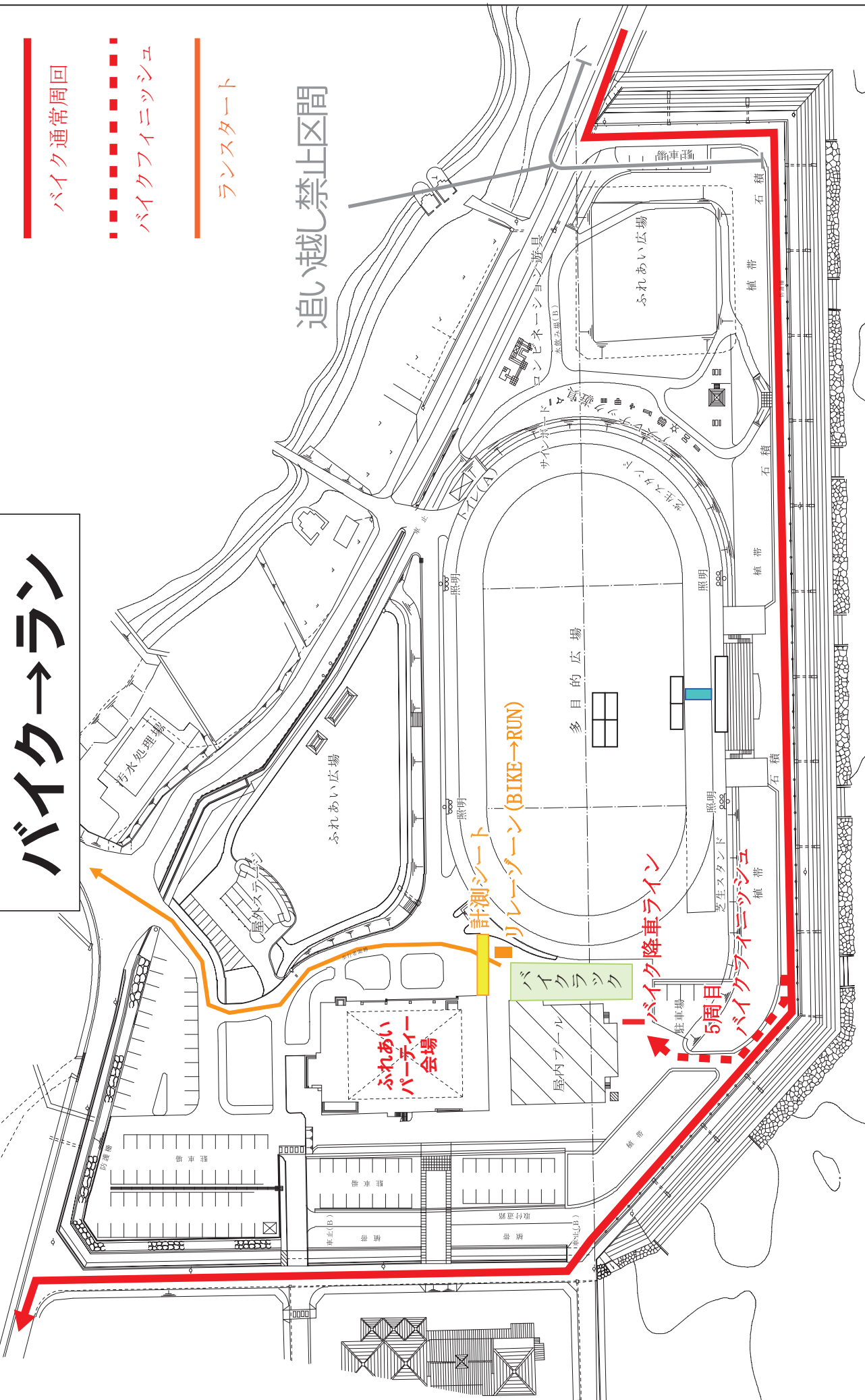
バイク→ラン

バイク通常周回

バイクフイニッシュ

ランスタート

追い越し禁止区間

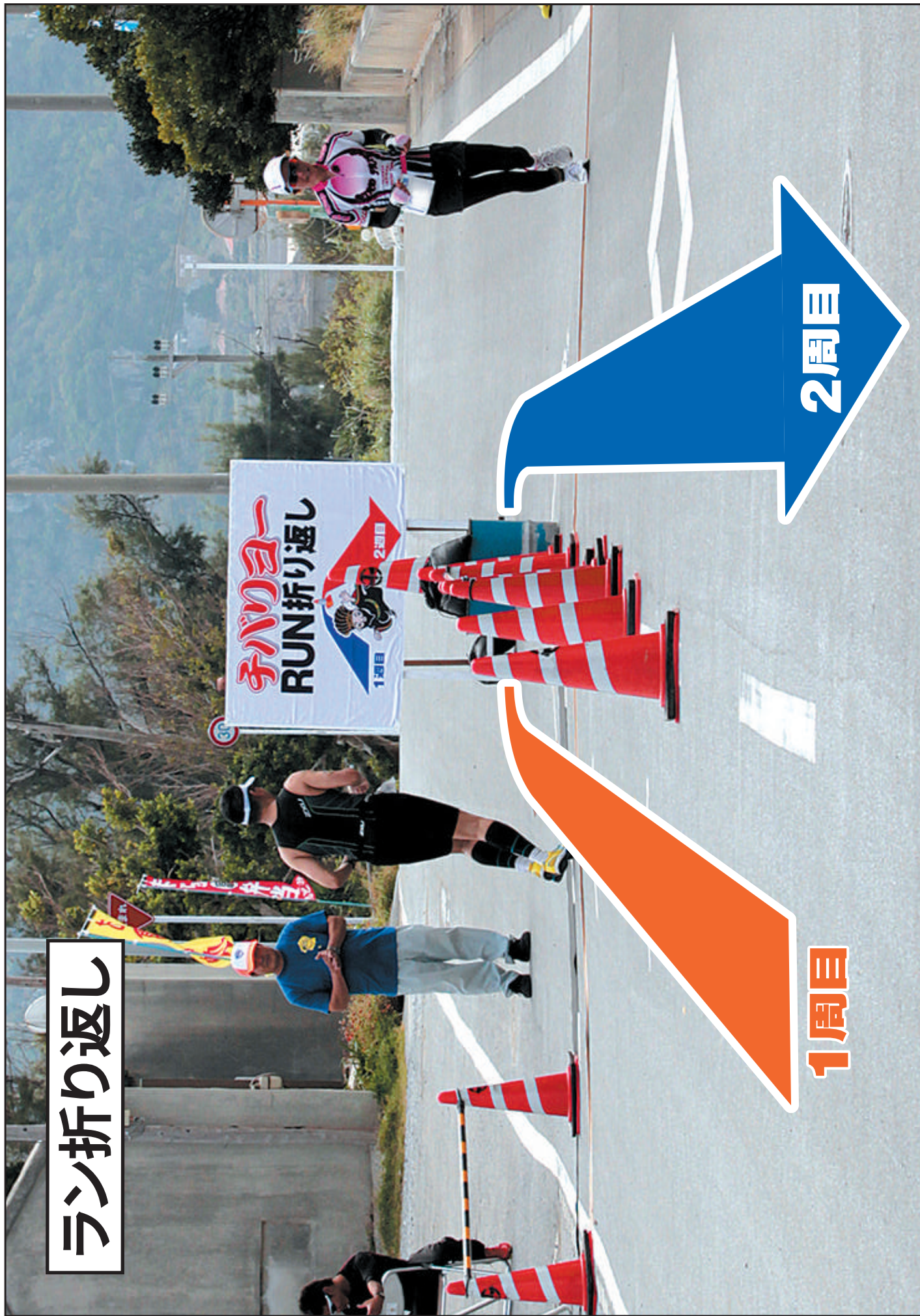


トランジションエリア・B組リレーゾーン

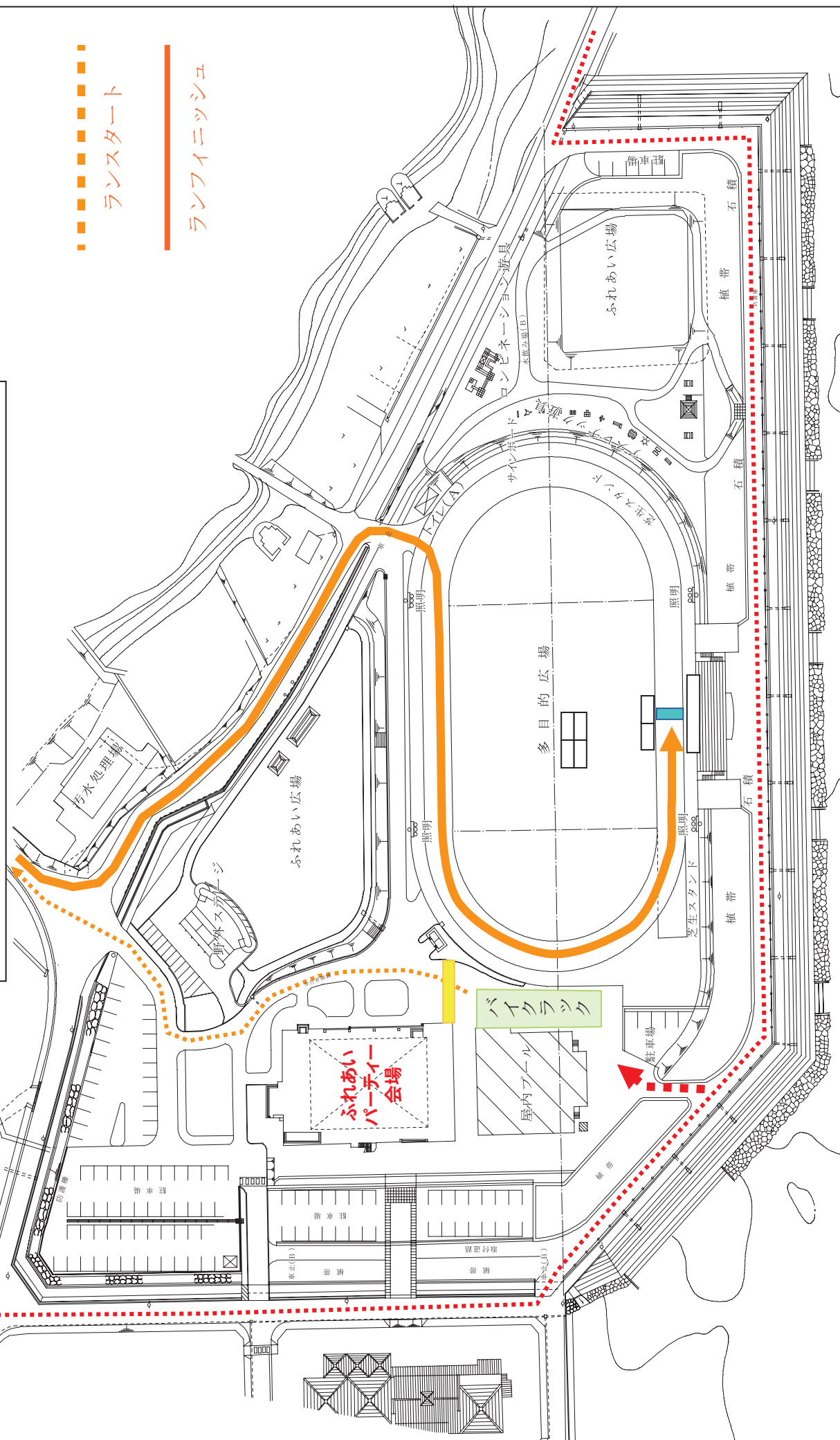
リレーゾーン
(BIKE→RUN)

バイクラック

ラン折り返し



ランフイニツシユ



MEMO

